**NOTA DE PRENSA**Tarazona de la Mancha (Albacete), 6 de mayo de 2025

**“Entrena Empleo Rural” regresa en junio a Tarazona de la Mancha para ayudar a mujeres en desempleo a reactivar su búsqueda de trabajo**

**Este programa gratuito de orientación laboral guiará a mujeres de Tarazona de la Mancha (Albacete) con el objetivo de que puedan encontrar un empleo y contactar con empresas**

**Las mujeres de Tarazona de la Mancha interesadas en participar en esta edición, que cuenta con plazas limitadas, ya pueden realizar su inscripción online en este enlace** [**www.entrenaempleo.org/es/inscribete**](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)

“Entrena Empleo Rural” es el programa gratuito de orientación laboral que guía a mujeres en desempleo en diferentes municipios de menos de 30.000 habitantes\* de España a reactivar su búsqueda de trabajo con nuevas técnicas y herramientas digitales para fomentar su inserción. Más de 60 mujeres participantes ya han logrado un empleo en sus tres ediciones anteriores, desde el inicio del programa en 2024.

A partir de junio se pondrá en marcha una nueva edición en diferentes puntos de España, entre ellos **Tarazona de la Mancha (Albacete)**.

**Abierta inscripción**

Esta cuarta edición del programa, totalmente gratuito y con plazas limitadas, se realizará entre junio y octubre. Ya tiene abierta su inscripción online en este enlace [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)

**Un programa de mujeres para mujeres**

Podrán participar mujeres en desempleo, mayores de 18 años, residentes en **Tarazona de la Mancha (Albacete)**. Pueden tener cualquier nivel de estudios (Sin estudios, ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, etc), y procedentes de cualquier sector profesional, con o sin experiencia previa.

Trabajarán unidas a través de este programa, que fomenta la red de apoyo y el cuidado, para regresar al mercado laboral y encontrar la oportunidad de trabajo que están buscando.

**Formato semipresencial y actividades**

Las sesiones se realizarán en formato flexible, tanto presencial como online, adaptándose a las necesidades de las mujeres participantes. Las mujeres participantes contarán con el asesoramiento de mujeres especialistas de Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas para ganar confianza en los procesos de selección; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

“Entrena Empleo Rural” está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación MAPFRE, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración del Ayuntamiento de Tarazona de la Mancha (Albacete).

Este proyecto, que comenzó este 2024, ayudará en los próximos dos años a cerca de 300 mujeres en desempleo de zonas rurales en España a reactivar su búsqueda de trabajo.

\*Menos de 100 habitantes por Km2.

**Contacto de su técnica de empleo**

**CASTILLA-LA MANCHA**

María Pérez. Teléfono: 621 153 530. Email: [mperez@santamarialareal.org](mailto:mperez@santamarialareal.org)