

## NOTA DE PRENSA

Madrid, 5 de septiembre de 2022

### Últimos días para que mujeres en desempleo de larga duración se apunten a la segunda edición de Entrena Empleo

**El día 16 se cierra el plazo de inscripción para la segunda edición de Entrena Empleo, que se llevará a cabo entre septiembre y noviembre en Bilbao, Fuenlabrada, Lugo, Mérida, Toledo y Adeje, en la isla de Tenerife**

**Podrán participar mujeres, de entre 18 y 60 años, que se encuentren en desempleo de larga duración tras la maternidad o haberse dedicado años al cuidado de familiares**

**Las mujeres participantes contarán con el asesoramiento de especialistas para impulsar su búsqueda de empleo, actualizar su currículum, ensayar entrevistas de trabajo y contactar con empresas**

**En estas actividades de orientación laboral pondrán en valor las habilidades y competencias que han adquirido o reforzado durante las etapas dedicadas a los cuidados para aplicarlo posteriormente en su prospección laboral**

**Las mujeres interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito, pueden realizar su inscripción en la web <https://www.entrenaempleo.org/es> o en los puntos físicos habilitados en cada ciudad**

**Esta iniciativa está impulsada por Fundación Santa María la Real; cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo (dentro del programa operativo POISES) y de varias administraciones públicas de los territorios mencionados**

Adeje (Tenerife), Bilbao, Fuenlabrada, Lugo, Mérida y Toledo acogerán a finales de septiembre la segunda edición de "Entrena Empleo", el proyecto creado por el Área de Empleo e Inclusión Social de la Fundación Santa María la Real para mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral de mujeres de diferentes edades (18-60 años), diferentes niveles formativos y trayectorias profesionales que se encuentran en desempleo de larga duración tras dedicarse a la maternidad y la crianza de sus hijos/as; o dedicarse al cuidado de familiares, generalmente ascendientes y dependientes.

Los seis proyectos piloto se llevarán a cabo entre finales de septiembre y finales de noviembre. Las mujeres participantes acudirán varios días a la semana a sesiones (virtuales y/o presenciales) para reactivar su búsqueda de empleo.

Para ello, contarán con el asesoramiento de especialistas de la Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas para ganar confianza y seguridad en los procesos de selección; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

### La experiencia de los cuidados

En todas las actividades de orientación laboral se identificarán y pondrán en valor las habilidades que las mujeres han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados a familiares, para que después las puedan aplicar en su prospección laboral. *“Ahí está la novedad metodológica de Entrena Empleo, para ayudar a las mujeres a explicar que esos años dedicados a los cuidados no son un espacio en blanco en su currículum. Han entrenado habilidades de gestión del tiempo, trabajo en equipo, flexibilidad, generación de contactos, búsqueda de recursos, vocación de servicio o formación continua, entre otros muchas; y eso las capacita para muchos puestos de trabajo”*, explican desde Fundación Santa María la Real

### Inscripción

Las mujeres interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito, disponen hasta el 16 de septiembre para realizar su inscripción en <https://www.entrenaempleo.org/es/inscribete> o en los puntos físicos habilitados en cada ciudad, que se indican a continuación:

**Bilbao:** solo online

**Fuenlabrada:** CIFE (Avenida de las Provincias, 33)

**Lugo:** Oficina de Empleo Lugo-Sur (Rúa Campos Novos 9)

**Mérida:** Delegación de Igualdad de Género. Centro Clara Campoamor (Calle Ortega Muñoz, s/n).

**Tenerife- Adeje:** Centro de Desarrollo Turístico Costa de Adeje (CDTA) (Calle Las Jarcias, 4. El Galeón- Adeje)

**Toledo:** Centro de Formación y Empleo Sisebuto (Paseo de Sisebuto, 2))

## Testimonios de mujeres participantes en los primeros proyectos piloto desarrollados entre marzo y junio de 2022

- **Nerea Zamora** ha participado en el primer proyecto piloto de Entrena Empleo Bilbao (marzo- junio 2022) y ha encontrado empleo. *“La experiencia ha sido totalmente gratificante. Hemos compartido nuestras experiencias e inquietudes tanto a nivel personal como laboral, y ello ha contribuido a aprender, a aumentar nuestra autoestima y a empoderarnos. Hemos aprendido a actualizar nuestro currículum, a manejar herramientas digitales para la búsqueda online o la importancia de estar en LinkedIn. Gracias al entrenamiento realizado, conseguí empleo”*, explica Nerea.

*“Animo a participar en Entrena Empleo porque visibiliza a todas las mujeres que hemos tenido que sacrificar nuestras carreras profesionales para dedicarnos al cuidado de hijos y/o padres, con la responsabilidad y sacrificio que ello implica y sin un reconocimiento social. Necesitamos que nos escuchen, que nos apoyen en la búsqueda de empleo, que nos valoren”*, concluye.

- **Vanesa Méndez Rivas** ha participado en el primer proyecto piloto de Entrena Empleo Lugo (marzo- junio 2022) y está trabajando. *“Mi experiencia ha sido positiva en todos los sentidos, ya que además de enseñarme a realizar correctamente un currículum o prepararme para una entrevista, también se tocan otros temas que tienen que ver con la posición de la mujer en el mercado laboral y en la sociedad. Se aprenden muchas cosas, te animan a ser positiva, a no desesperarte y a ser positiva en la búsqueda de empleo”*.
- **Nuria Pineda Gil** ha participado en el primer proyecto piloto de Entrena Empleo Mérida (marzo-junio de 2022). Valora positivamente su participación y se lo recomienda a otras mujeres. *“Ha sido una experiencia muy positiva. Ha superado mis expectativas por completo. En todas las actividades aprendes algo útil para tu búsqueda de empleo, pero si tengo que destacar alguna me quedo con la preparación para el currículum y las entrevistas de trabajo. Gracias a esa preparación, actualmente estoy trabajando en el sector de limpieza. Yo lo he conseguido y otras mujeres también pueden hacerlo. Les animo a participar en Entrena Empleo porque realmente te ayuda a mejorar la búsqueda de empleo”*, concluye.

### Entidades implicadas

Para el desarrollo de Entrena Empleo, la Fundación Santa María la Real cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo, dentro del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), en su Eje Prioritario 6; y la colaboración económica de varias administraciones públicas: el Servicio Público de Empleo de la Junta de Extremadura; la Consejería de Economía, Empresas y Empleo del Gobierno de Castilla-La Mancha; la Consellería de Emprego e Igualdade de la Xunta de Galicia; DEMA – Agencia Foral de Empleo y Emprendimiento de Diputación Foral de Bizkaia; el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) del Ayuntamiento de Fuenlabrada; y la Fundación Insular para la Formación, el Empleo y el Desarrollo Empresarial (FIFEDE) del Cabildo de Tenerife. Además, cuenta también con la colaboración de los Ayuntamientos de Adeje, Mérida y Toledo.