**NOTA DE PRENSA**Madrid, 12 de junio de 2025

**Más de 20 mujeres comienzan a participar en “Entrena Empleo Rural” en Castilla-La Mancha y Galicia**

**Durante los próximos tres meses y medio, aprenderán a hacer un plan integral de búsqueda de empleo, actualizarán su currículum, ensayarán entrevistas de trabajo, reforzarán competencias transversales y digitales**

**AÚN HAY PLAZAS en este programa gratuito. Pueden participar mujeres de municipios con menos de 30.000 habitantes\* de estas regiones. Las interesadas deben inscribirse en este formulario** [**www.entrenaempleo.org/es/inscribete**](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)

La cuarta ronda de “Entrena Empleo Rural” ha comenzado a funcionar. Se trata de una iniciativa impulsada por el Área de Empleo e Inclusión Social de la Fundación Santa María la Real para mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral de mujeres, especialmente de aquellas que se encuentran en desempleo de larga duración tras la maternidad o los cuidados.

“Entrena Empleo Rural” está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación MAPFRE, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración de diferentes administraciones públicas locales.

**Territorios y mujeres participantes**

Esta ronda de “Entrena Empleo Rural” incluye proyectos en Castilla-La Mancha (Caudete, La Roda, Tarazona de la Mancha y provincia de Albacete) y Galicia (A Cañiza, A Estrada, Silleda y provincia de Pontevedra)**.** Sus participantes forman parte de la cuarta de las ediciones previstas en este programa.

En ella participan más de 20 mujeres, mayores de 22 años, con diversos niveles formativos (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, Master, etc.) y procedentes de diferentes sectores profesionales: administración, confección, sector sociosanitario, investigación, limpieza, agricultura, educación o tercer sector, entre otros.

**Actividades**

Las mujeres participantes contarán durante tres meses y medio con el asesoramiento de especialistas de la Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas de trabajo; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

En todas las actividades se identificarán y pondrán en valor las habilidades que han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados, para que después las puedan aplicar en su prospección laboral.

Además, durante el programa se celebrarán eventos que permitirán conocer mejor los proyectos, así como “Speed dating” con empresas, con el objetivo de facilitar el contacto de las participantes con compañías del tejido empresarial local.

Las sesiones se realizarán en formato semipresencial y online. Las mujeres participantes tendrán sesiones presenciales, en un local cedido gratuitamente por la entidad local colaboradora, y sesiones online.

**Plazas libres**

Quedan plazas libres. Pueden participar mujeres de municipios con menos de 30.000 habitantes\* de las zonas donde se realiza. Las mujeres interesadas deben realizar su inscripción en [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete) o consultando a las técnicas de empleo en los siguientes teléfonos:

**Datos de contacto de las técnicas de empleo:**

**CASTILLA-LA MANCHA**

María Pérez. Teléfono: 621 153 530. Email: [mperez@santamarialareal.org](mailto:mperez@santamarialareal.org)

**GALICIA**

Sarai Temes. Teléfono: 621 152 361. Email: [stemes@santamarialareal.org](mailto:stemes@santamarialareal.org)

\*Menos de 100 habitantes por Km2.