**NOTA DE PRENSA**Valladolid, 25 de junio de 2025

**Se presenta en La Roda (Albacete) “Entrena Empleo Rural”, que ayuda a mujeres en desempleo del municipio a reactivar su búsqueda de trabajo**

**Este programa gratuito de orientación laboral, que ha comenzado hace solo unos días su ronda 4, guía a mujeres en desempleo para que descubran las técnicas más adecuadas para actualizar su forma de buscar trabajo**

**En los próximos meses contarán con el asesoramiento de especialistas y aprenderán a hacer un plan integral de búsqueda de empleo, actualizarán su currículum, ensayarán entrevistas de trabajo y pondrán en valor las habilidades que han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados**

**Aún hay plazas libres. Las mujeres interesadas en participar pueden inscribirse online en este enlace** [**www.entrenaempleo.org/es/inscribete**](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete) **o consultando a la técnica de empleo en el teléfono 621 153 530**

La concejala de Empleo, Formación, Personal y Comercio del Ayuntamiento de La Roda, María Ángeles García, y la técnica de Empleo de “Entrena Empleo Rural” en Castilla-La Mancha, María Pérez, han presentado esta mañana en rueda de prensa “Entrena Empleo Rural” (<https://www.entrenaempleo.org/es>). Esta iniciativa gratuita permite mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral de mujeres, especialmente de aquellas que se encuentran en desempleo de larga duración tras la maternidad o los cuidados.

“Entrena Empleo Rural” está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación MAPFRE, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración del Ayuntamiento de La Roda (Albacete).

**Un programa de mujeres para mujeres**

Entrena Empleo Rural en Castilla-La Mancha, que se desarrolla entre otras ubicaciones en La Roda, comenzó con cerca de 10 mujeres participantes, de entre 23 y 55 años. Tienen diversos niveles formativos (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, Master, etc.) y cuentan con experiencia en sectores muy diferentes: administración, sector sociosanitario o educación, entre otros.

Sus participantes trabajarán unidas a través de este programa, que fomenta la red de apoyo y el cuidado, para regresar al mercado laboral y encontrar la oportunidad de trabajo que están buscando.

**Calendario de actividades**

El formato del programa Entrena Empleo Rural es semipresencial y online. Las mujeres participantes cuentan con el asesoramiento de especialistas de la Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional. Realizan actividades para actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas de trabajo; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

En todas las actividades se identifican y ponen en valor las habilidades que han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados, para que después las puedan aplicar en su prospección laboral.

*“Demandan orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo, así como aprender herramientas digitales y contactar con empresas de forma eficaz. Además, reclaman especialmente más ayuda para lograr pasar a la fase de entrevista en un proceso de selección”,* como asegura la técnica de empleo, María Pérez.

Declaraciones del Ayuntamiento de La Roda

**Aún hay plazas libres**

Las mujeres interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito tienen oportunidad todavía de participar. Pueden realizar su inscripción online en este enlace [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete) o ponerse en contacto con la técnica de empleo que los acompañará en su itinerario con el fin de conocer más detalles sobre el programa o consultar dudas sobre su inscripción:

**DATOS DE LA TÉCNIC****A EN CASTILLA-LA MANCHA**

María Pérez. Teléfono: 621 153 530. Email: [mperez@santamarialareal.org](mailto:mperez@santamarialareal.org)