

Con la colaboración de:

## NOTA DE PRENSA

Madrid, 29 de abril de 2024

### 18 mujeres de Madrid mejoran su empleabilidad en la nueva edición de “Entrena Empleo”

**18 mujeres de entre 27 y 57 años participan desde esta semana en este programa gratuito y online para reactivar su búsqueda de empleo. Tienen varios niveles formativos y trayectorias profesionales, y residen tanto en la ciudad de Madrid como en Valdetorres de Jarama**

**Durante dos meses y medio tienen el asesoramiento de especialistas y aprenderán a hacer un plan integral de búsqueda de empleo, actualizar su cv, ensayar entrevistas de trabajo o reforzar competencias transversales y digitales**

**Últimas plazas libres. Las mujeres interesadas en participar aún pueden hacerlo completando el formulario online <https://www.entrenaempleo.org/es/inscribete> o contactar con la técnica de empleo en el teléfono 621 28 94 13**

Esta semana ha comenzado la nueva edición “Entrena Empleo Madrid 2024”, una iniciativa para mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral de mujeres de la Comunidad de Madrid, especialmente de aquellas que se encuentran en desempleo de larga duración tras la maternidad o los cuidados.

Esta iniciativa está desarrollada por Fundación Santa María la Real y cuenta con la financiación de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, con cargo a los presupuestos generales de la Comunidad de Madrid, al 0,7 del rendimiento de los impuestos sobre la Renta de las Personas Físicas y de Sociedades y al Plan Corresponsables, en el ámbito de la Comunidad de Madrid. Además, colabora la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid, y el Ayuntamiento de Valdetorres de Jarama.

#### Un programa de mujeres para mujeres

Entrena Empleo Madrid 2024 ha comenzado esta semana con 18 mujeres participantes, de entre 27 y 57 años. Tienen diversos niveles formativos (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, Master, etc.) y cuentan

Con la colaboración de:



con experiencia en sectores muy diferentes: educación, farmacia, atención al cliente, alimentación, limpieza o biología, entre otros.

### Calendario de actividades

Las mujeres participantes contarán durante dos meses y medio con el asesoramiento de especialistas de la Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional. Realizarán actividades en subgrupos para actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas de trabajo; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

Tiene un formato semipresencial y online, en función de las necesidades de las mujeres participantes. En todas las actividades se identificarán y pondrán en valor las habilidades que han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados, para que después las puedan aplicar en su prospección laboral.

*“Nos encontramos con mujeres que desconocen cómo llegar a las ofertas y oportunidades de empleo y alejarse de puestos como limpieza y cuidados donde se sienten obligadas a trabajar porque no cuentan con una red de contactos. También por edad, hay mujeres que sienten que el mercado laboral las ve mayores y a otras que están en edad de ser madres y no saben cómo afrontar los procesos de selección para que no las excluyan”,* como destaca la técnica de empleo de Entrena Empleo Madrid 2024, Rocío Rodríguez.

### Últimas plazas libres

Esta nueva edición cuenta aún con plazas disponibles. Se dirige a mujeres de la comunidad de Madrid, y tienen especial prioridad aquellas residentes en la ciudad de Madrid y en Valdetorres de Jarama, así como en municipios con menos de 5.000 habitantes. Pueden participar mujeres en desempleo de larga duración; y especialmente aquellas que se encuentren en esta situación tras un parón profesional para dedicarse a la maternidad o al cuidado no remunerado de familiares.

Las mujeres interesadas en participar de este programa, totalmente gratuito, deben realizar su inscripción en <https://www.entrenaempleo.org/es/inscribete>.

Además, las personas interesadas también podrán ponerse en contacto con la técnica de empleo que les acompañará en su itinerario con el fin de conocer más detalles sobre el programa o consultar dudas sobre su inscripción:

Con la colaboración de:

## **Rocío Rodríguez Calderón**

Técnica de “Entrena Empleo Madrid”

Telf. 621 28 94 13

[mr.rodriguez@santamarialareal.org](mailto:mr.rodriguez@santamarialareal.org)

## **Certificado y Plan Acompaña**

Cabe destacar que las mujeres participantes, al finalizar el programa, recibirán un certificado que acredita su nivel de competencias y habilidades digitales; y tendrán la posibilidad de participar en el Plan Acompaña, que les presta seguimiento y asesoramiento posterior para su prospección laboral.

Para ampliar esta información:

**Cristina Martín Martín**  
**Técnico de Comunicación – Área de Empleo**  
**Fundación Santa María la Real**  
**Tfno. 681 323 762**  
[c.martin@santamarialareal.org](mailto:c.martin@santamarialareal.org)

**@AreaEmpleoFSMLR**  
**¡Síguenos en Redes Sociales!**  
[LinkedIn/Facebook/Twitter/Instagram/YouTube](#)