**NOTA DE PRENSA**Madrid, 30 de abril de 2025

**“Entrena Empleo Rural” regresa en junio con su edición final para ayudar a mujeres en desempleo a reactivar su búsqueda de empleo**

**Este programa gratuito de orientación laboral se dirige a mujeres en desempleo de Castilla-La Mancha y Galicia con el objetivo de que puedan encontrar un empleo y contactar con empresas**

**Las mujeres interesadas en participar en esta cuarta ronda, que cuenta con plazas limitadas, ya pueden realizar su inscripción online en este enlace** [**www.entrenaempleo.org/es/inscribete**](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)

“Entrena Empleo Rural” es el programa gratuito de orientación laboral que guía a mujeres en desempleo en diferentes municipios de menos de 30.000 habitantes\* de España a reactivar su búsqueda de trabajo con nuevas técnicas y herramientas digitales para fomentar su inserción. Más de 60 mujeres participantes ya han logrado un empleo en sus tres ediciones anteriores, desde el inicio del programa en 2024.

**Abierta inscripción**

Esta cuarta edición del programa, totalmente gratuito y con plazas limitadas, se realizará entre junio y octubre en:

* Castilla-La Mancha: **Caudete (Albacete), provincia de Albacete y provincia de Ciudad Real**
* Galicia: **Silleda (Pontevedra) y provincia de Pontevedra**

Ya tiene abierta su inscripción online en este enlace [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)

**Un programa de mujeres para mujeres**

Podrán participar mujeres en desempleo, mayores de 18 años, residentes en municipios cercanos con menos de 30.000 habitantes de Castilla-La Mancha y Galicia. Pueden tener cualquier nivel de estudios (Sin estudios, ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, etc), y procedentes de cualquier sector profesional, con o sin experiencia previa.

Trabajarán unidas a través de este programa, que fomenta la red de apoyo y el cuidado, para regresar al mercado laboral y encontrar la oportunidad de trabajo que están buscando.

**Formato semipresencial y actividades**

Las sesiones se realizarán en formato flexible, tanto presencial como online, adaptándose a las necesidades de las mujeres participantes. Las mujeres participantes contarán con el asesoramiento de mujeres especialistas de Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas para ganar confianza en los procesos de selección; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

“Entrena Empleo Rural” está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación MAPFRE, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración de diferentes administraciones públicas.

Este proyecto, que comenzó este 2024, ayudará en los próximos dos años a cerca de 300 mujeres en desempleo de zonas rurales en España a reactivar su búsqueda de trabajo.

\*Menos de 100 habitantes por Km2.

**Datos de contacto de las técnicas de empleo:**

**CASTILLA-LA MANCHA**

María Pérez. Teléfono: 621 153 530. Email: mperez@santamarialareal.org

**GALICIA**

Sarai Temes. Teléfono: 621 152 361. Email: stemes@santamarialareal.org