

## NOTA DE PRENSA

Martes, 21 de enero de 2025

### **Caudete, Comares, La Carolina, Pegalajar y Torredonjimeno se suman a “Entrena Empleo Rural” para mujeres en desempleo que quieren reactivar su búsqueda de trabajo**

**Este programa gratuito de orientación laboral se dirige a mujeres en desempleo de Andalucía, Castilla-La Mancha y Castilla y León para que descubran las técnicas más adecuadas para actualizar su forma de buscar trabajo**

**Las mujeres interesadas en participar en esta segunda edición, que cuenta con plazas limitadas, ya pueden realizar su inscripción online en este enlace [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)**

“Entrena Empleo Rural” es el programa gratuito de orientación laboral que guía a mujeres en desempleo en diferentes municipios de menos de 30.000 habitantes\* de España a reactivar su búsqueda de trabajo con nuevas técnicas y herramientas digitales para fomentar su inserción.

Regresa en 2025 tras sus dos primeras ediciones este año, con la participación de 147 mujeres en desempleo y 34 ya han encontrado trabajo o han iniciado una formación para impulsar su futuro laboral. El resto de las participantes de los equipos están inmersas en entrevistas y el contacto con sus empresas diana.

#### **Abierta inscripción**

Distribuidas en grupos de hasta 25 mujeres, esta nueva edición del programa, totalmente gratuito y con plazas limitadas, se realizará finalmente entre febrero y mayo en:

- Andalucía: **Gerena, Paterna del Campo, Pegalajar Torredonjimeno, La Carolina, Comares y provincias de Jaén, Málaga y Sevilla**
- Castilla-La Mancha: **Almansa, Tarazona de La Mancha, Caudete y provincia de Albacete**
- Castilla y León: **Arenas de San Pedro, Cuéllar y Cantalejo y provincia de Valladolid**

Se dirige especialmente a mujeres que quieren regresar al mercado laboral tras la maternidad o los cuidados. Ya tiene abierta su inscripción online en este enlace [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete)

### Un programa de mujeres para mujeres

Podrán participar mujeres en desempleo, mayores de 18 años, residentes en municipios cercanos con menos de 30.000 habitantes de Andalucía, Castilla-La Mancha y Castilla y León. Pueden tener cualquier nivel de estudios (Sin estudios, ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, etc), y procedentes de cualquier sector profesional, con o sin experiencia previa.

Trabajarán unidas a través de este programa, que fomenta la red de apoyo y el cuidado, para regresar al mercado laboral y encontrar la oportunidad de trabajo que están buscando.

### Formato semipresencial y actividades

Las sesiones se realizarán en formato flexible, tanto presencial como online, adaptándose a las necesidades de las mujeres participantes. Las mujeres participantes contarán con el asesoramiento de mujeres especialistas de Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas para ganar confianza en los procesos de selección; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

“Entrena Empleo Rural” está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación MAPFRE, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración de diferentes administraciones públicas.

Este proyecto, que comenzó este 2024, ayudará en los próximos dos años a cerca de 300 mujeres en desempleo de zonas rurales en España a reactivar su búsqueda de trabajo.

\*Menos de 100 habitantes por Km2.

### **Datos de contacto de las técnicas de empleo:**

#### **ANDALUCÍA**

Maite González. Teléfono: 621 152 930. Email: [mtgonzalez@santamarialareal.org](mailto:mtgonzalez@santamarialareal.org)

Maite Lobo. Teléfono: 621 151 952 Email: [mtlobo@santamarialareal.org](mailto:mtlobo@santamarialareal.org)

#### **CASTILLA-LA MANCHA**

María Pérez. Teléfono: 621 153 530. Email: [mperez@santamarialareal.org](mailto:mperez@santamarialareal.org)

## **CASTILLA Y LEÓN**

Yolanda Cuervo. Teléfono: 621 190 307. Email: [lycuervo@santamarialareal.org](mailto:lycuervo@santamarialareal.org)